

## Anmeldung

Eine Anmeldung wird rechtzeitig erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Info und Anmeldung:  
Michael Zipf  
Tel. 0177 - 355 71 44  
E-Mail [gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com)  
Web [www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)

Bei der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten per E-Mail oder SMS. Anzahlung 50 €. Restzahlung vor Ort in bar. Bei Rücktritt vor dem 17.4.2023 fallen 20 € Stornogebühr an. Bei späterer Stornierung wird die Anzahlung nicht zurückerstattet. Bei Stornierung nach dem 1.5.2023 muss der volle Preis inklusive Unterkunft bezahlt werden. Das Eingangsdatum der Anzahlung auf dem Konto bestimmt die Reihenfolge der Zimmer-Reservierungswünsche.

Bitte mitbringen (wenn vorhanden):  
bequeme Kleidung  
Socken oder Hausschuhe  
1-2 Wolldecken  
Taschenlampe  
Trinkflasche

## Das Seminarhaus „Yogalandhaus Höfen“

liegt zwischen Würzburg, Nürnberg, Bamberg, Ansbach. Die Zimmer sind einfach, schön und preiswert. Die meisten Zimmer sind mit Etagendusche. Es gibt 6 EZ, 2 DZ und 2 Vier-Bettzimmer. Bei mehr Bedarf können Zimmer im Ort angemietet werden. Es hat zwei große Seminarräume und das Preis/Leistungsverhältnis ist sehr gut.

**Bitte eigene Bettwäsche und Handtücher mitbringen!**

## Himmelfahrt-Retreat 17.5. - 21.5.2023

Beginn: Mittwoch um 18:45 Uhr  
Ende: Sonntag ca. 14:00 Uhr  
Einchecken am Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Retreat-Preis 240 €

Seminarhauspreis pro Tag pro Person:

Einzelzimmer 30 € + Vollpension 37 € \*= 67 €  
Doppelzimmer 25 € + Vollpension 37 € \*= 62 €  
4-Bettzimmer 20 € + Vollpension 37 €\* = 57 €  
\* bei weniger als 10 TN erhöht sich der VP-Preis etwas.

**Bitte eigene Bettwäsche und Handtücher mitbringen!**

### Ort

YOGALANDHAUS. Höfen 12, 91460 Baudenbach  
zwischen Würzburg und Nürnberg



THE essence

# GAIA

## Retreat der Himmelfahrt



**Meditation, Stille, Heilung  
und klärende Gespräche**

**17. bis 21. Mai 2023**

**Baudenbach, Franken  
Würzburg, Nürnberg, Ansbach**

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)

### Seminarinhalt

Ziel des Seminars ist, inneren Frieden, Heilung, Lebensqualität, Lebensfreude, Tiefe und Verbundenheit mit dem Körper, zum Feinstofflichen und schließlich zur Essenz von Allem zu erfahren. Der ganze Mensch darf sich sicher fühlen. Die Suche nach etwas Besserem in der Zukunft darf zum Ende kommen und Frieden darf sich im gesamten Organismus etablieren.

### Silent Retreat

Das ganze Seminar findet in einem Rahmen meditativer Stille statt und es gibt genügend Pausen um alles zu verinnerlichen und zu genießen.

### Essenz

Das Wesentliche ist immer anwesend. Wenn wir hier und jetzt bewussten Zugang dazu haben, sind wir erfüllt, kraftvoll und im Frieden.

### Essenzheilung

Diese von Gaia entwickelte Heilmethode führt in eine besondere Tiefenentspannung, die eine heilsame Neuorganisation des Nervensystems und des Unterbewusstseins bewirkt. Unbewusste Muster, die dich davon abhalten, körperlich oder mental gesund zu sein, können anstrengungslos erkannt und losgelassen werden.

### Satsang

Gaia Michael Zipf zeigt in diesen Meetings offenkundig und einfach, wie Selbstrealisation oder Befreiung direkt hier und jetzt gelebt wird, ohne dies in eine schwierige Lehre oder anstrengende Übungen zu verpacken, für die Hingabe oder Disziplin nötig wären. Die Kenntnisse aus NARM und Somatic Experiencing unterstützen diesen Prozess. Im Hier & Jetzt sind die meisten Überlebensstrategien nicht mehr notwendig. Integration, Stabilität und eine gesunde Einstellung können so zur direkten Erfahrung werden.

### Somatic Experiencing® und NARM

bieten die Möglichkeit, mit traumatischen Erfahrungen besonders behutsam, dennoch in der Tiefe erfolgreich zu arbeiten. Die tief verankerten Nachwirkungen von Traumata können sich schonend auflösen, was als heilsame körperliche Reaktion spürbar wird.

In der Präsenz eines Menschen zu sein, der im Geist befreit ist, kann dabei unterstützen, begrenzende leidvolle Muster aufzuspüren, die Identifikation mit ihnen aufzulösen und sich selbst als frei, still und friedvoll zu erleben.

Im Satsang kommen wir zusammen, um dem WESENTLICHEN die Aufmerksamkeit zu schenken.

Das Wesentliche ist das, was du WIRKLICH bist.

Im Erkennen dessen kann Befreiung von unangenehmen Mustern geschehen.

Anders als viele Lehrer der Nondualität bezieht Gaia zusätzlich auch die Erfahrungen des Körpers (somatisch) samt den Gefühlen und Emotionen in den Satsang mit ein. Dadurch kann jeder Mensch über das Nervensystem lernen, sich immer sicherer zu fühlen und somit immer tiefer zu entspannen. Das Genießen fällt immer leichter und man findet die Würde für sich selbst wieder.

Somatic Awareness bedeutet körperliches Gewahrsein. In unserem Körper ist unsere ganze Lebensgeschichte gespeichert. Ein wahrer Schatz an Informationen. Gaia unterstützt jeden, diese Informationen aus dem Körpergedächtnis zugänglich zu machen und zu nutzen. Lerne, die Krisen hinter dir zu lassen und mit der neuen Einstellung zum Leben ein positiver Beitrag für alle Menschen zu sein, denen du begegnest. Unsere Gesellschaft schreit danach. Hörst du den Ruf?

### Der Seminarleiter



### Gaia Michael Zipf

Bewusstseins-Coach und Heiler  
Tel. 0177 – 355 71 44  
Skype: gaia-satsang.com

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)  
[www.essenzheilung.de](http://www.essenzheilung.de)  
[gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com)

Seit 1995 arbeitet Gaia Michael Zipf in vielen Ländern mit Menschen, deren besonderes Interesse der Heilung, Befreiung und dem spirituellen Erwachen gilt. Er lädt dazu ein, hinter das Gewohnte zu schauen und dadurch direkt Heilung zu erfahren. Die Besucher seiner Veranstaltungen schätzen an ihm besonders seine liebevolle Klarheit und Einfachheit, frei von jedem „Meister-“ oder „Gurugehabe“.

### Einzeltermine mit Gaia

können sowohl vor Ort vereinbart werden als auch schon vorher telefonisch oder per E-Mail, da erfahrungsgemäß die Einzeltermine schnell ausgebucht sind. Preis nach Absprache. Das Honorar dafür ist nicht im Retreat-Preis enthalten.