

## ONLINE PFINGSTRETREAT 18. bis 20. Mai 2024

### Ein Retreat ersetzt die Schönheitsfarm.

In einem Retreat (Rückzug vom Denken, Grübeln, Suchen) besteht die Einladung, der Essenz allen Seins mehrere Tage am Stück die Aufmerksamkeit zu schenken. Dies eröffnet dir die Möglichkeit, die heilsame Erfahrung des Seins tiefer zu erleben. Dadurch kannst du auch besser in einen gefühlten Kontakt mit dem Körper kommen und dich geerdet und sicher fühlen – eine Voraussetzung um entspannt meditativ zu sein.

Das ganze Retreat findet in einem traumasensiblen Rahmen statt.

### Jede Sehnsucht ist die Suche nach dir Selbst.

#### Ablauf:

Das Retreat startet am Samstag um 09:00 Uhr und endet am Pfingstmontag um 19:00 Uhr. Bitte nicht zu spät einloggen!  
Wir treffen uns Samstag von 09:00 – 12:00 und von 15:00 – 18:00 Uhr, Sonntag und Montag von 10:00 – 13:00 und 16:00 – 19:00 Uhr.  
Vormittags mit Heilstrom + Satsang, nachmittags mit Satsang + Essenzheilung.  
Es können auch nur einzelne Tage gebucht werden.

 **Preis:**   
**Freiwillige Spendenbasis**

#### Anmeldung:

Bitte melde dich über E-Mail [satsang.gaia@gmail.com](mailto:satsang.gaia@gmail.com) an. Du bekommst dann den Zugangslink spätestens am Abend, bevor das Retreat beginnt.

Falls es Fragen dazu gibt, nimm einfach Kontakt via Telefon/E-Mail mit mir auf.  
Ich freu mich auf Dich!