

# ONLINE-WOCHENEND-RETREAT

## 17. - 19. März 2023



### Einladung

Unverrückbarer Frieden ist die Natur dessen, was du schon bist. Schon jetzt! Du bist das schon!

Trauma selbst hält viele Menschen dazu an, nach Möglichkeiten zu suchen, den mit dem Trauma verbundenen Schmerz und die damit verbundene Angst zu vermeiden. Trauma bringt viele Menschen dazu, nach Erleuchtung, Selbstvervollkommnung, Therapie oder Religion zu suchen. Es treibt Suchtverhalten an. Es ist oft die verborgene Quelle von Diagnosen wie Depression oder Angststörung.

Der Schlüssel zur tiefsten Heilung und zum tiefsten Erwachen ist der geschickte Abbau der mit dem Trauma verbundenen Gedanken, Gefühle und Empfindungen.

Dieses Retreat ist eine Einladung zu lernen, wie man leben kann, ohne unglücklich zu sein.

Ablauf:

Retreat startet am FREITAG um 10:00 Uhr. Bitte nicht zu spät einloggen!

Wir treffen uns täglich einmal von 10:00 – 13:00 und 16:00 – 19:00

Vormittags mit Heilstrom + Satsang, nachmittags mit Satsang + Essenzheilung

Preisvorschlag 180 € = 60 € pro Tag. Falls das eine zu große Herausforderung ist für dich, lass uns sprechen und einen anderen Preis verhandeln. Falls du mehr zahlen willst/kannst, kommt das anderen zugute, die nicht zahlungsfähig sind.

Bitte melde dich über E-Mail [satsang.gaia@gmail.com](mailto:satsang.gaia@gmail.com) an. Du bekommst dann den Zugangslink am Abend, bevor das Retreat beginnt.

Falls es Fragen dazu gibt, nimm einfach Kontakt zu mir auf via Telefon oder E-Mail.

Ein paar Rückmeldungen zum Online Treffen.

---

Lieber Gaia,  
danke für die Möglichkeit, sogar online ein Retreat zu „besuchen“. Danke dass du nicht locker gelassen hast, weil ich „online“ überhaupt nicht mag. Ich hätte nie gedacht, dass die Verbundenheit zu den anderen Teilnehmern aber noch mehr die Verbundenheit mit dem wesentlichen so klar erlebt werden kann, während wir verteilt in Deutschland vor unseren Laptops sitzen. GENIAL!  
Und Bine neben dir als stille aber sehr präzise (mehr als) Begleitung. Wunderbar!  
Viele Grüße, E.

---  
Hallo ihr Lieben, ich war sehr erstaunt, wie wundervoll, groß und klar die Energie war...das war echt Satsang~ ~ ~ DANKE

---  
Lieber Gaia,

zuerst noch einmal herzlichen Dank für dieses wundervolle Retreat. Ich habe wichtige Erkenntnisse gewonnen, die ich hoffe zu bewahren, obwohl das auch schon wieder Quatsch ist, es ist ja dann nicht frisch. Aber vielleicht kommt eine Erinnerung daran, wenn sie gebraucht wird.

Ich hatte zwei Themen auf der Agenda, die da waren Karma und Vorstellungen. Beides wurde bereits am ersten Tag angesprochen und das nicht von mir - fantastisch, wie das Leben so spielt.

Letztendlich war die Antwort auf beide Fragen, dass einfach geschieht, was geschieht. Nicht zum ersten Mal gehört, aber dieses Mal ist es angekommen.

Für mich war das eine große Erleichterung. Es hat so viel Druck rausgenommen. Ich, die immer alles in der Hand haben muss; ich, die bestimmt, wo es lang geht; ich, die am liebsten alles selber macht, um die Kontrolle zu behalten.

Und wenn man dem Vertrauen kann, dass Leben geschieht, dann fehlt die Zukunft, wie ein Teilnehmer sagte.

Wie wundervoll: Es gibt nur hier.

Und genau das ist es, wohin Du einen in unnachahmlicher Weise hinführen kannst: Mit wenigen Fragen zu erforschen, was hier und jetzt ist. Und das funktioniert online genauso, wie im direkten Gegenüber.

Als es um Verzweiflung ging, war für mich ganz, ganz wesentlich, dass man Gefühlen einen Platz in sich geben kann. Und das war wirklich neu für mich.

Das war auch eine totale Erleichterung. Wenn Wut und/oder Verzweiflung über mich kommen, hat es mich oft überfordert, weil ich nicht wusste, wo hin mit ihnen. Es fühlte sich an, als seien diese starken Gefühle im Kopf und ich komme da einfach nicht raus und dann kam oft noch Angst dazu vor diesen überbordenden Gefühlen.

Ich habe das sofort umgesetzt, weil ich die Verzweiflung, von der eine Teilnehmerin sprach, auch sofort spüren konnte.

Die Verzweiflung bekam einen Platz in meiner Brust und der Kopf war sofort ruhig. Es fühlte sich wohlig an, dass es einen physischen Ort gab, wo die Verzweiflung sein darf. Und da ist keine Bedrohung nur eine Energie, die auch wieder geht.

Als sehr intensiv habe ich den Heilstrom und die Essenzheilung empfunden und da gibt es für mich keinen Unterschied zwischen dem physischen Beisammensein und dem virtuellen.

Feld ist Feld und in das kann man sich auch über technische Medien einklinken.

Für mich persönlich war der Abschluss mit einem Tanz genau das Richtige! Noch einmal die Leichtigkeit im Zusammensein zu spüren und auszudrücken, auch wenn jeder bei sich zuhause tanzt. Danke auch dafür.

(Als Du beim ersten online Retreat "That I would be good" spieltest, war mir sehr danach aufzustehen und zu tanzen. Ich habe mich nicht getraut, damit die anderen nicht denken, ob die Alte jetzt spinnt.

Heute weiss ich, dass keiner etwas muss, aber jeder alles darf. Und man gesehen wird in seinem Ausdruck.)

So eine schöne Atmosphäre und eine Verbundenheit bei einem online Retreat, hätte ich mir nicht vorstellen können.

Ich bin online Retreat Fan geworden!

Dies ist mein feedback, A.

---  
Hallooooooh,

ja, kurz gesagt: es war eine Freude für mich in einen gemeinsamen Satsang eintreten zu dürfen-- after a very long time--.  
ich war erstaunt, daß sich- wie gewohnt/erinnert- ein kraftvolles Feld aufbauen konnte. für mich als Haptiker jedenfalls.

mich mit dem Feld zu verbinden hat einfaach richtig GUT getan. Bine so leuchten/strahlen zu sehen hat mich immer wieder 'Ankern lassen'. Das hilft derzeit sehr.

es grüsst Euch beide, H.

---