

# Somatic Awareness im Satsang mit Gaia

21. Juni 2019

Freitag 19:30 – 21:30

Vorgeschlagener Beitrag: 20 EURO

## in Heidelberg

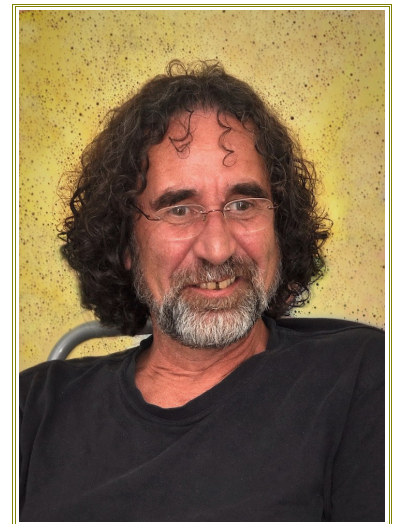
Mehrgenerationenhaus Prisma, Gemeinschaftsraum

Richard Wagner Str. 6, 69121 Heidelberg

Tel. 06221 840 484

In der Präsenz eines Menschen zu sein, der im Geist befreit ist, kann dabei unterstützen, begrenzende leidvolle Muster aufzuspüren, die Identifikation mit ihnen aufzulösen und sich selbst als frei, still und friedvoll zu erleben.

Im Satsang kommen wir zusammen, um dem WESENTLICHEN die Aufmerksamkeit zu schenken. Das Wesentliche ist das, was du WIRKLICH bist. Im Erkennen dessen kann Befreiung von unangenehmen Mustern geschehen.



Anders als viele Lehrer der Nondualität bezieht Gaia zusätzlich auch die Erfahrungen des Körpers (somatisch) samt den Gefühlen und Emotionen in den Satsang mit ein. Dadurch kann jeder Mensch über das Nervensystem lernen, sich immer sicherer zu fühlen und somit immer tiefer zu entspannen. Das Genießen fällt immer leichter und man findet die Würde für sich selbst wieder.

Somatic Awareness bedeutet körperliches Gewahrsein. In unserem Körper ist unsere ganze Lebensgeschichte gespeichert. Ein wahrer Schatz an Informationen. Gaia unterstützt jeden, diese Informationen aus dem Körpergedächtnis zugänglich zu machen und zu nutzen. Lerne, die Krisen hinter dir zu lassen und mit der neuen Einstellung zum Leben ein positiver Beitrag für alle Menschen zu sein, denen du begegnest. Unsere Gesellschaft schreit danach. Hörst du den Ruf?

Einzeltermine mit Gaia bitte rechtzeitig vorab vereinbaren per E-Mail [gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com) oder per Telefon 0177 3557144

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)