

## Anmeldung

Eine Anmeldung wird rechtzeitig erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Info und Anmeldung:  
Michael Zipf  
Tel 0177- 355 71 44  
E-Mail [gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com)  
Web [www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)

Bei der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten per E-Mail oder SMS. Anzahlung 100 €. Restzahlung vor Ort in bar. Bei Rücktritt vor dem 1.09.2017 fallen 30 € Stornogebühr an.

Bei späterer Stornierung wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

Bei Stornierung nach dem 1.12.2017 muss der volle Preis inklusive Unterkunft bezahlt werden. Das Eingangsdatum der Anzahlung auf dem Konto bestimmt den Frühbucherrabatt und die Reihenfolge der Zimmer-Reservierungswünsche.

Bitte mitbringen (wenn vorhanden):  
bequeme Kleidung  
Socken oder Hausschuhe  
1-2 Wolldecken  
Taschenlampe  
Trinkflasche

## Das Seminarhaus „Zur Knorpelkirsche“

zeichnet sich aus durch seine kreative schmackhafte vegetarische Vollwertkost (alles aus biologischem Anbau), die liebevolle Betreuung, das Gästehaus mit dem Seminarraum aus ökologischen Baustoffen und die stille Naturkraft dieses Platzes.

Mehr Information auf der Webseite  
[www.gaestehaus-knorpelkirsche.de](http://www.gaestehaus-knorpelkirsche.de)

## Silvester Silent Retreat 27.12.2017 bis 3.1.2018

Beginn: Mittwoch um 18:00 Uhr  
Ende: Mittwoch ca. 14:00 Uhr  
Einchecken am Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Retreat-Preis 380 €  
Frühbucher bis 30. Juni 2017 315 €  
Frühbucher bis 31. August 2017 350 €

Grundpreis pro Person und Tag € 64,00 bei einer Teilnehmer-Zahl ab 16.  
Grundpreis pro Person und Tag € 69,00 bei Gruppengröße bis 15 Teilnehmern.

Aufpreis für Einzelzimmer mit DU/WC € 5,00 pro Tag.



## Ort

Gästehaus „Zur Knorpelkirsche“  
Gerhard Reppel und Rita Kalheber  
OT Havekost 8  
29591 Römstedt - Lüneburger Heide

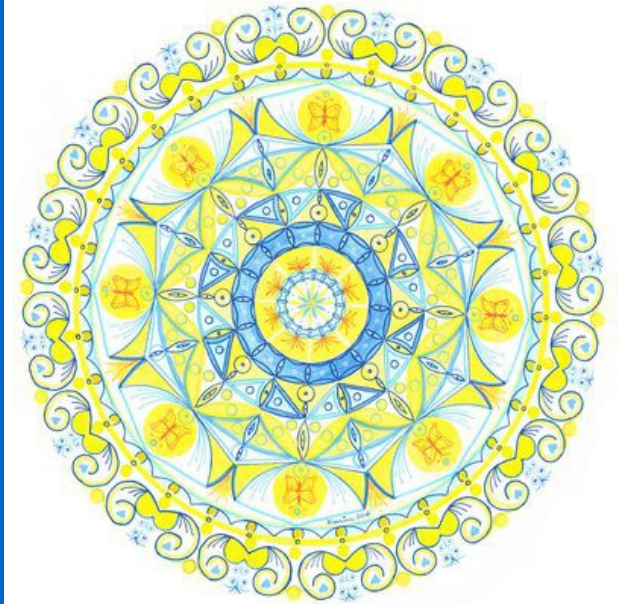


THE **essence**

# GAIA

Begegnung in Wahrheit

## Silvester Retreat mit Gaia



**Meditation, Stille, Trauma-Heilung  
und klärende Gespräche**

**27.12.2017 – 3.1.2018**

**Römstedt  
Lüneburger Heide**

**[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)**

\*Mandala [www.mandalakar.in.ch](http://www.mandalakar.in.ch)\*

### **Seminarinhalt**

Das alte Jahr abschließen und das neue Jahr mit dem Wesentlichen beginnen. Ziel des Seminars ist, inneren Frieden, Heilung, Lebensqualität, Lebensfreude, Tiefe und Verbundenheit mit dem Körper, zum Feinstofflichen und schließlich zur Essenz von Allem zu erfahren. Der ganze Mensch darf sich sicher fühlen. Die Suche nach etwas Besserem in der Zukunft darf zum Ende kommen und Frieden darf sich im gesamten Organismus etablieren.

### **Silent Retreat**

Das ganze Seminar findet in einem Rahmen meditativer Stille statt und es gibt genügend Pausen um alles zu verinnerlichen und zu genießen. Bei Bedarf gibt es auch täglich eine Stunde, in der untereinander gesprochen werden kann.

### **Essenz**

Das Wesentliche ist immer anwesend. Wenn wir hier und jetzt bewussten Zugang dazu haben, sind wir erfüllt, kraftvoll und im Frieden.

### **Essenzheilung**

Diese von Gaia entwickelte Heilmethode führt in eine besondere Tiefenentspannung, die eine heilsame Neuorganisation des Nervensystems und des Unterbewusstseins bewirkt. Unbewusste Muster, die dich davon abhalten, körperlich oder mental gesund zu sein, können anstrengungslos erkannt und losgelassen werden.

### **Satsang**

Gaia Michael Zipf zeigt in diesen Meetings offenkundig und einfach, wie Selbstrealisation oder Befreiung direkt hier und jetzt gelebt wird, ohne dies in eine schwierige Lehre oder anstrengende Übungen zu verpacken, für die Hingabe oder Disziplin nötig wären. Die Kenntnisse aus NARM und Somatic Experiencing unterstützen diesen Prozess. Im Hier & Jetzt sind die meisten Überlebensstrategien nicht mehr notwendig. Integration, Stabilität und eine gesunde Einstellung können so zur direkten Erfahrung werden.

### **Somatic Experiencing® und NARM**

bieten die Möglichkeit, mit traumatischen Erfahrungen besonders behutsam, dennoch in der Tiefe erfolgreich zu arbeiten. Die tief verankerten Nachwirkungen von Traumata können sich schonend auflösen, was als heilsame körperliche Reaktion spürbar wird.

## *Traumalösung – Zellregeneration*

*Der Schlüssel zu Heilung liegt darin, die im Nervensystem gebundene Energie zu lösen und unsere eigene natürliche Fähigkeit zu entfalten, unser Gleichgewicht auch bei weit zurückliegenden extremen Ereignissen wiederzufinden.*

*Im Satsang lassen wir die Aufmerksamkeit spielerisch immer wieder zum permanent anwesendem Bewusstsein kommen.*

*Dieses Bewusstsein ist immer heil, still, im Frieden und absolut vollkommen.*

*Satsang mit Gaia findet meistens in der Form statt, dass zu Beginn des Treffens eine stille Meditation stattfindet, danach ein paar einführende Worte und dann die Möglichkeit, Fragen zu allen Themen des Lebens zu stellen und eine Antwort darauf zu finden.*



### **Der Seminarleiter**



### **Gaia Michael Zipf**

Bewusstseins-Coach und Heiler  
Wuppertal  
Tel. 0177 – 355 71 44

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)  
[www.essenzheilung.de](http://www.essenzheilung.de)  
[gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com)

Seit 1995 arbeitet Gaia Michael Zipf in vielen Ländern mit Menschen, deren besonderes Interesse der Heilung, Befreiung und dem spirituellen Erwachen gilt. Er lädt dazu ein, hinter das Gewohnte zu schauen und dadurch direkt Heilung zu erfahren. Die Besucher seiner Veranstaltungen schätzen an ihm besonders seine liebevolle Klarheit und Einfachheit, frei von jedem „Meister-“ oder „Gurugehabe“.

### **Einzeltermine mit Gaia**

können sowohl vor Ort vereinbart werden als auch schon vorher telefonisch oder per E-Mail, da erfahrungsgemäß die Einzeltermine schnell ausgebucht sind. Preis nach Absprache. Das Honorar dafür ist nicht im Retreat-Preis enthalten.