

## Înscriere

Numărul de locuri disponibile este limitat, înscrie-te din timp! Linkul de înscriere <http://bit.ly/RetreatTacutGaia> poate fi accesat și din website sau anunțul din Facebook.

### Informații și contact:

Adela Caster

Tel: +4 0744.150.175

Email: [gaiasatsangro@gmail.com](mailto:gaiasatsangro@gmail.com)

Website: [www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)

După înregistrare vei primi un email de confirmare și detaliile contului în care să achiziți **avansul de 800 lei**. Restul sumei îl achiziți în numerar în prima zi de retreat. Pentru anulări înainte de 1.04.2019 comisionul de anulare este de 100 lei.

În cazul anulării după data de 1.05.2019, avansul nu va fi rambursat.

Anularea după 1.05.2019 implică obligația de a achita prețul complet, inclusiv cazarea.

Aplicarea reducerii pentru plată anticipată și ordinea de rezervare a locurilor este în funcție de data plății.

Te rugăm să aduci cu tine:

*Îmbrăcămintă confortabilă*

*Ciorapi sau papuci*

*1-2 pături/izopren*

*Lanternă*

*Sticlă de apă*

### Coliba lui Zalmoxe

Aflată în Rezervația Naturală Piatra Craiului, într-un loc rupt de lume, Pensiunea Coliba Lui Zalmoxe îți oferă o priveliște montană de vis, drumeții, clichet de mioare, ca și cum te-ai întoarce într-un trecut în care domnește liniștea și pacea. Poți admira natura în toată splendoarea ei, bucurându-te în același timp de condiții moderne de cazare. Atmosfera este caldă și prietenoasă, iar meniul dorit este proaspăt pregătit de bucătarul Colibei, din produse naturale din zonă.

## Retreat în Tăcere

1.06.2019 - 7.06.2019

Începe: sâmbătă 1.06, orele 18:30

Se termină: vineri 7.06, orele 14:00

Check-in: sâmbătă 1.06 orele 16:00-18:00

COST - **2.390 Lei**

COST REDUS - **1.990 Lei**

pentru plata avansului până pe 1 martie 2019

12 sesiuni satsang, 6 sesiuni Heilstrom, 5 sesiuni  
Vindecare Esențială; 3 mese/zi și cafea/ceai

CAZARE & MASA

Cazare în camere duble.

Meniul este pregătit pentru orice fel de opțiune.

Apă de izvor de super-calitate la discreție.



### Locația

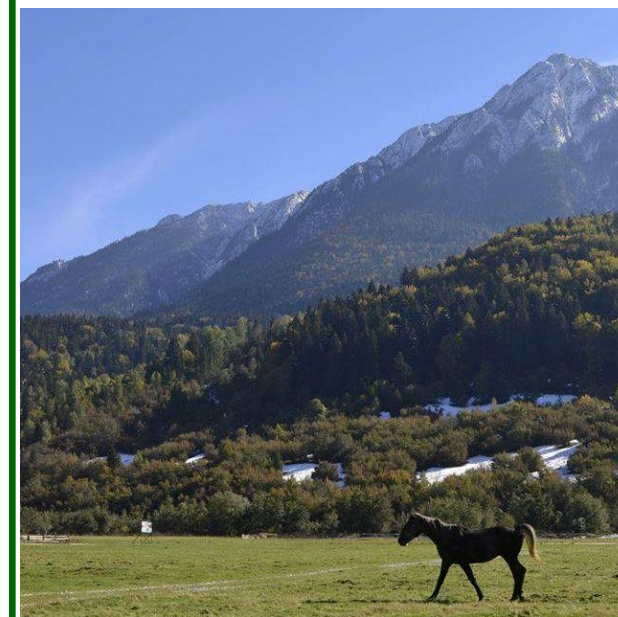
Plaiul Foi – 900016

Zărnești, Jud. Brașov

THE essence

# GAIA

## Retreat în Tăcere cu Gaia



**Meditație, Tăcere, Vindecare și  
dialoguri clarificatoare**

**1.06.2019 – 7.06.2019**

**Coliba lui Zalmoxe  
Zărnești, Jud. Brașov**

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)

### Scopul Retreat-ului

Să experimentezi pacea interioară, vindecarea, calitatea vieții, bucuria vieții, profunzimea și unitatea cu trupul, cu subtilul și, în sfârșit, cu Esența tuturor lucrurilor. Persoana, ca întreg, se poate simți în deplină siguranță. Căutarea a ceva mai bun în viitor poate să se încheie și în întregul organism poate fi restabilită pacea.

### Retreat în Tăcere

Întregul seminar va avea loc într-un cadru de tăcere meditativă, cu suficiente pauze ca să integrezi și să te bucuri de tot. Dacă este necesar, va exista și o oră pe zi în care vom putea vorbi unii cu alții.

### Esența

Esențialul este întotdeauna prezent. Dacă avem acces conștient Aici și Acum, suntem împliniți, puternici și în pace.

### Vindecarea Esențială

Această metodă de vindecare dezvoltată de Gaia conduce la o relaxare profundă deosebită care aduce o reorganizare salutară a sistemului nervos și a subconștientului. Tiparele inconștiente care te împiedică să fii sănătos din punct de vedere fizic sau mental pot fi recunoscute și eliberate fără niciun efort.

### Satsang

În aceste întâlniri, Gaia Michael Zipf demonstrează clar și simplu modul în care realizarea sinelui sau eliberarea se desfășoară direct Aici și Acum, fără a pune lucrurile într-o învățătură dificilă sau un exercițiu intens care necesită dedicație sau disciplină. Acest proces este susținut de cunoașterea Experimentării Somatice (Somatic Experiencing®) și a Modelului Relațional Neuro-Afectiv (NARM™). În Aici și Acum, cele mai multe dintre strategiile de supraviețuire nu mai sunt necesare. Integrarea, stabilitatea și atitudinea sănătoasă pot deveni o experiență directă.

### Somatic Experiencing® și NARM™

Oferă oportunitatea de a aborda cu foarte mare finețe și grijă experiențe traumatice și, în același timp, de a lucra cu succes în profunzime. Efectele adânc înrădăcinate ale traumei se pot dizolva cu blândețe, ceea ce poate fi remarcat ca o reacție fizică salutară.

## Soluționarea traumei – regenerarea celulară

Cheia vindecării constă în eliberarea energiei blocate în sistemul nervos și dezvoltarea abilității noastre naturale de ne găsi echilibrul chiar și în cazul evenimentelor extreme ce au avut loc cu mult timp în urmă.

În satsang, într-un mod jucăuș, ne aducem atenția asupra Conștiinței omniprezente. Această Conștiință este întotdeauna sănătoasă, liniștită și absolut perfectă.

Satsang-ul cu Gaia are de obicei forma unei meditații tăcute la începutul întâlnirii, urmată de câteva cuvinte introductive și apoi de oportunitatea de a pune întrebări privind oricare dintre problemele vieții și de a găsi un răspuns la ele.

### Retreat-ul este susținut de



Gaia Michael Zipf

Ghid pentru nondualitate, vindecător și mentor  
Wuppertal, Germania  
Tel. +49 177 – 355 71 44

[www.gaia-satsang.com](http://www.gaia-satsang.com)  
[www.essenzheilung.de](http://www.essenzheilung.de)  
[gaia@gaia-satsang.com](mailto:gaia@gaia-satsang.com)

Din anul 1995, Gaia Michael Zipf a lucrat în multe țări cu oameni interesați în special de vindecare, eliberare și trezire spirituală. El te invită să te uiți în spatele experienței obișnuite și, prin urmare, să experimentezi direct vindecarea. Vizitatorii evenimentelor lui Gaia apreciază în mod deosebit claritatea și simplitatea lui iubitoare, lipsită de orice fel de atitudine de "maestru" sau "guru".

### Întâlniri individuale cu Gaia

Pot fi stabilite și în timpul retreat-ului dar, întrucât experiența a arătat că acestea sunt rezervate rapid, este recomandată rezervarea înainte de retreat, prin telefon sau prin e-mail. Costul acestor întâlniri nu este inclus în costul retreat-ului.